



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Campeonato Distrital Meia Maratona

Data: 20-10-2024

Local: Leiria

### Programa-Horário

20-10-2024

Hora	Escalão	Género	Distância	Observações
09:40	Sub 23 a Master	Masc e Fem	21,1 Km	

Regulamento:

1. Poderão participar nestes Campeonatos Distritais os atletas Sub 23, seniores e veteranos filiados na ADAL.
2. Os atletas veteranos, caso o pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato de inscrição.
3. Para além de efetuarem a sua inscrição através da plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/>, os atletas que pretendam participar nestes Campeonatos Distritais deverão também fazer a inscrição na prova à qual a ADAL se irá associar, seguindo os procedimentos descritos no regulamento da mesma.
4. Individualmente, haverá medalhas para os três primeiros classificados em cada escalão. No caso dos veteranos haverá medalhas para os três primeiros de cada categoria (M35, M40, M45, etc.)
5. Em termos coletivos haverá troféus para as três primeiras equipas nos escalões de seniores e veteranos (escalão único em termos coletivos).
6. Para a classificação coletiva, serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas.
7. Os desempates serão feitos a favor da equipa cujo último elemento a pontuar termine mais próximo do primeiro lugar.
8. Cada clube só poderá apresentar uma equipa para efeitos de classificação coletiva.

Diretor de competição: António Reis